

UPUTA ZA PACIJENTE ZA SISTEMATSKI PREGLED

DAN PRIJE PREGLEDA:

- **Za ručak** – jedite lako probavljivu, lešo, kuhanu hranu (npr. kuhano meso, riža, kuhani krumpir i sl.). Uzimajte dosta tekućine (bistre juhe, čajevi). Nemojte piti gazirana pića i alkohol.
- Izbjegavajte teško probavljivu hranu i hranu koja izaziva nadutost (npr. grah, grašak, kelj, zelje, svježe voće i povrće, pečeno i suho meso, mlijeko i mliječne proizvode) jer ona limitira kvalitetu ultrazvučnog pregleda.
- **Za večeru** – pojedite suhe žgance kuhane u vodi i nakon toga konzumirajte samo tekućinu, najbolje vodu.

NA DAN PREGLEDA:

- **Ostanite natašte.** Zbog laboratorijskih pretraga koje su dio svakog sistematskog pregleda i ultrazvuka abdomena potrebno je doći natašte. *(Napomena: lijekove koje Vam je preporučio liječnik možete popiti s minimalnom količinom vode).*
- Prijavite se za pregled na prijemnom pultu Poliklinike Aviva, u dogovoreno vrijeme.
- Ponesite sa sobom: osobnu iskaznicu, medicinsku dokumentaciju koju posjedujete, naočale ukoliko ih nosite i/ili kutijicu s lećama.

Rezervaciju ili izmjenu termina izvršiti na broj telefona: 01/4693 111
ili e-mail: info@poliklinika-aviva.hr

Hvala na suradnji!

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji!
Više o samoj pretrazi možete pročitati na www.poliklinika-aviva.hr
Za dodatne informacije obratite nam se na:
01/4693-111 * info@poliklinika-aviva.hr * Trpinjska ul. 7, Zagreb