

Odijel:	SPECIJALISTIČKO-KONZILIJARNE USLUGE				
Oznaka:	UP-SK-Uputa za pacijente za kolonoskopiju (1)				
Datum:	8.1.2026.	Verzija:	3	Str.	1 / 2

UPUTA ZA PACIJENTE ZA KOLONOSKOPIJU

Poštovani pacijenti,

obzirom da su pripreme za kolonoskopiju koju preporučuju proizvođači sredstava za čišćenje uglavnom nedovoljne (starije osobe, kronične opstipacije) predlažemo slijediti dolje navedene upute jer loša priprema može onemogućiti dogovoreni pregled. Potreba za ponovnom pripremom gubitak je vremena i iziskuje dodatne troškove, dok uspješna priprema omogućuje bolju vidljivost tijekom kolonoskopije i povećava veću mogućnost doktoru da otkrije polipe, tumor ili upalu u vašem debelom crijevu.

SEDAM (7) DANA PRIJE PRETRAGE

Prestati uzimati tzv. GLP-1 agoniste kao što su semaglutid injekcije (Ozempic), liraglutid (Victoza), dulaglutid (Trulicity), tirzepatid (Mounjaro) i slične lijekove jer ometaju proces čišćenja crijeva, ali nastaviti uzimati lijekove za kronične bolesti.

ČETIRI (4) DANA PRIJE PRETRAGE

Ne uzimati preparate željeza ali nastaviti piti lijekove za kronične bolesti, također u dogovoru sa svojim liječnikom treba ukinuti terapiju Martefarinom, Varfarinom, Heparinom i drugim sličnim antikoagulansima ukinuti terapiju s DOAK ili NOAK antikoagulansima apiksaban, rivaroksaban, dabigatran (Eliquis, Pradaxa, Xarelto) i sličnim lijekovima prema uputi liječnika, povećati dnevni unos tekućine (voda, DONAT Mg, čaj od kamilice).

TRI (3) DANA PRIJE PRETRAGE

Izbjegavati alkohol (povećava mogućnost dehidracije), pušenje, uzimanje marihuane, preparate codein phosphata (lijekovi koji liječe kašalj i dijareju-šroljev) pridržavati se dijeta s malim udjelom vlakana. **NIJE PREPORUČENO JESTI:** crveno meso (stek), plavu ribu, jezgričasto voće i povrće sa sitnim košticama kao npr. kivi, smokve, grožđe, jagode, grejp, šljive, naranče, mandarine, limun, rajčica (paradajz, pomidori), salate, rogač, a pogotovo ne zelenu salatu i ostalo zeleno povrće (kupus, brokula). Ne uzimati kruh s cjelovitim žitaricama, kukuruz, gljive, orašaste plodove, kolače i ostale slastice od navedenih namirnica. **DOPUŠTENO JESTI:** kuhanu piletinu i bijelu ribu, juhu s tijestom, jaja, sir, bijeli kruh, margarin, maslac, čajne kekse, kuhani krumpir bez ljuske, palentu, sladoled i ostalu laganu hranu baziranu na ugljikohidratima i dosta bistrte tekućine.

DAN (1) PRIJE PRETRAGE

- doručkovati
- do ručka obavezno popiti 1,5-2 litre bistrte tekućine
- ručati (bistra juha, krumpir ili palenta i ništa više!)
- tijekom popodneva obavezno popiti 1,5-2 litre ili više bistrte tekućine (čaj od kamilice, mente ili planinski, Donat Mg)
- od 16:00 do 19:00 sati popodne popiti 1 litru vode u kojoj ste otopili jednu A i jednu B vrećicu Moviprepa ili Plenvua ili Citra fleet
- popiti još 0,5 litre ili više bistrte tekućine kroz pola sata nakon Moviprepa

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji!

Više o samoj pretrazi možete pročitati na www.poliklinika-aviva.hr

Za dodatne informacije obratite nam se na:

01/4693-111 * info@poliklinika-aviva.hr * Trpinjska ul. 7, Zagreb

Odijel:	SPECIJALISTIČKO-KONZILIJARNE USLUGE				
Oznaka:	UP-SK-Uputa za pacijente za kolonoskopiju (1)				
Datum:	8.1.2026.	Verzija:	3	Str.	2 / 2

- ukoliko se u tijeku noći probudite, dodatno popiti tekućinu po želji
- ukoliko se proces čišćenja crijeva nije pokrenuo koristiti Dulcolax čepić.

NA DAN PRETRAGE

NE uzimati INZULIN, od 06:00 do 07:00 sati ujutro popiti 1 litru vode u kojoj ste otopili jednu A i jednu B vrećicu Moviprepa Plenvu i za 4 sata se spremni za pretragu. Popiti još 1,5-2 litre ili više bistre tekućine, piti tekućinu koliko želite **do 1 sat prije termina pretrage**.

UKOLIKO STE NARUČENI NA PRETRAGU U ANESTEZIJI u jutarnjim satima, 4 sata prije pretrage ne smijete uzimati ništa na usta a treba koristiti protokol čišćenja da se **DAN PRIJE PRETRAGE** u 12:00-13:00 sati uzme prva doza Moviprepa A+B vrećica otopljene u litri vode, a druga doza Moviprepa A+B vrećica između 18:00-19:00 sati uvečer

NA PRETRAGU DONIJETI LABORATORIJSKE NALAZE KRVI:

- krvna slika (KS)
- protrombinsko vrijeme (PV), APTV, TV, INR

Za sva dodatna pitanja obratite se izravno
našem odjelu gastroenterologije na tel **01/470-0709**