



Poliklinika Aviva  
Nemetova 2, Zagreb

Tel: 385 1/4693 111  
Fax: 385 1/4693 110

Email: [info@poliklinika-aviva.hr](mailto:info@poliklinika-aviva.hr)  
[www.poliklinika-aviva.hr](http://www.poliklinika-aviva.hr)

## Upute kako se pripremiti za Elektromioneurografiju (EMNG/EMG)

Pretraga u prosjeku traje 45-90 min ovisno o bolesti koja se ispituje. Sastoji se od više postupaka, uključuje stimulaciju živaca strujom putem površinske elektrode na više regija ekstremiteta, te aplikaciju tanke, jednokratne iglene elektrode u više mišića po ekstremitetima. Navedeni postupci kod nekih bolesnika mogu izazvati nelagodu, stoga je prilikom izvođenja pretrage bitna dobra suradnja bolesnika i neurologa.

1. Prije pretrage ćete se trebati skinuti u donje rublje. Obucite udobnu, komfornu odjeću i obuću.
2. Molimo Vas da na dan pretrage dođete **otuširani neutralnim sapunom**, na kožu **ne stavljajte** kreme, losione, ulja ili druge preparate.
3. **Ne nosite** sat, narukvice, ogrlice, prstenje, naušnice, metale ili drugi nakit na sebi.
4. **Kosu zavežite.**
5. **Ponesite dosadašnju medicinsku dokumentaciju.**
6. Lijekove koje redovito koristite uzmite kako Vam je inače i propisano.
7. Mobitele i druge elektroničke **uređaje ugasite** prije ulaska u prostoriju.
8. Uzmite dovoljno tekućine i pojedite nešto lagano prije pretrage.
9. Ukoliko imate implantirani srčani elektrostimulator ili defibrilator obavijestite neurologa prije početka pretrage.

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji!

Više o samoj pretrazi možete pročitati na našim Web stranicama.