

Odijel:	SPECIJALISTIČKO-KONZILIJARNE USLUGE				
Oznaka:	UP-SK-Uputa za pacijente za kolonoskopiju (popodne)				
Datum:	13.5.2025.	Verzija:	2	Str.	1 / 2

UPUTA ZA PACIJENTE ZA KOLONOSKOPIJU (POPODNE)

Poštovani pacijenti,

obzirom da su pripreme za kolonoskopiju koju preporučuju proizvođači sredstava za čišćenje uglavnom nedovoljne (starije osobe, kronične opstipacije) predlažemo slijediti dolje navedene upute jer loša priprema može onemogućiti dogovorenu pretragu. Potreba za ponovnom pripremom gubitak je vremena i iziskuje dodatne troškove, dok uspješna priprema omogućuje bolju vidljivost tijekom kolonoskopije i povećava veću mogućnost doktoru da otkrije polipe, tumor ili upalu u vašem debelom crijevu.

SEDAM (7) DANA PRIJE

Svakodnevno pijte bistro tekućine kako biste bili dobro hidrirani. Prekinuti uzimanje tzv. GLP-1 agonista koji se koriste u šećera u dijabetičara i snižavanje tjelesne težine semaglutida (Ozempic, Vegovya, Saxenda), liraglutida (Victoza), tirzepatida (Mounjaro) zbog nuspojava i otežanog pražnjenja želuca i crijeva što bi moglo uzrokovati nepotrebno maltretiranje zbog ponovnog čišćenja crijeva i dodatnih troškova.

ČETIRI (4) DANA PRIJE

Trebalo bi prekinuti uzimanje lijekova antikoagulanasa za razrjeđivanje krvi Martefarin, Varfarin, Heparin, a za tzv nove antikoagulanse DOAK ili NOAK apiksaban, rivaroksaban, dabigatran (Eliquis, Pradaxa, Xarelto) svakako konzultirati liječnika. Prekinuti uzimanje preparata željeza.

TRI (3) DANA PRIJE

Prekinuti uzimanje alkohola (dehidracija), pušenje duhana i pušenje marihuane, ne uzimati preparate Codein Phosphata (lijekovi za kašalj i dijareju-proljev), preporuča se dijeta sa smanjenim udjelom vlakana te NIJE PREPORUČENO JESTI crveno meso, plavu ribu, jezgričasto voće i povrće sa sitnim košticama kao što su kivi, smokve, grožđe, jagode, grejp, šljive, naranče, mandarine, limun, rajčica, salate, rogač, kupus, brokuli, repa, a pogotovo zelena salata i zeleno povrće. Izbjegavati kruh s cjelovitim žitaricama, kukuruz, gljive, orašaste plodove, kolače i slastice od navedenih namirnica. DOPUŠTENO JE JESTI kuhanu piletinu i bijelu ribu, juhu s tijestom, jaja, sir, bijeli kruh, margarin, maslac, čajne kekse, kuhani krumpir bez ljuske, palentu sladoled i ostalu laganu hranu baziranu na ugljikohidratima uz dosta bistre tekućine.

DAN (1) PRIJE PRETRAGE

Preporuča se doručkovati hrana s malo vlakana i do ručka konzumirati 1,5-2 litre bistre tekućine. Ručati bistru juhu, krumpir ili palentu i ništa više. Nastaviti konzumirati tekućinu.

NA DAN PRETRAGE

Nastavite uzimati bistro tekućine. Ne uzimati INZULIN! Konzumiranje bilo kakve krute hrane može dovesti do otkazivanja postupka. Uzmite lijekove ujutro (s malim gutljajem vode), osim ako nije drugačije propisano.

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji!

Više o samoj pretrazi možete pročitati na www.poliklinika-aviva.hr

Za dodatne informacije obratite nam se na:

01/4693-111 * info@poliklinika-aviva.hr * Trpinjska ul. 7, Zagreb

Odijel:	SPECIJALISTIČKO-KONZILIJARNE USLUGE				
Oznaka:	UP-SK-Uputa za pacijente za kolonoskopiju (popodne)				
Datum:	13.5.2025.	Verzija:	2	Str.	2 / 2

06:00 ujutro	Otopiti prašak MOVIPREPA u 1 litri vode i piti kroz 30 - 45 minuta do kraja svu tekućinu.
11:00 prijepodne	Ponovite pripremu i pijenje druge litre MOVIPREPA prema uputama. Do postupka kolonoskopije treba proći oko četiri (4) sata (od 15:00 i kasnije - izvođenje postupka).

Kolonoskopija - ništa ne jesti niti piti **jedan (1) sat** prije pretrage.

Kolonoskopija u **ANESTEZIJI** - ništa ne jesti niti piti **četiri (4) sata** prije pretrage.

NA PRETRAGU DONIJETI LABORATORIJSKE NALAZE KRVI:

- krvna slika (KS)
- protrombinsko vrijeme (PV)
- APTV
- TV
- INR

Unaprijed zahvaljujemo na suradnji!

Više o samoj pretrazi možete pročitati na www.poliklinika-aviva.hr

Za dodatne informacije obratite nam se na:

01/4693-111 * info@poliklinika-aviva.hr * Trpinjska ul. 7, Zagreb