

## POPODNEVNA KOLONOSKOPIJA – PRIPREMA I KOLONOSKOPIJA ISTI DAN – DIJAGNOZA POPODNE\*

### ZAŠTO?

Omogućuje bolju pripremu i čistoću sluznice debelog crijeva, manje remećenje sna, manji utjecaj na dnevne aktivnosti i život.

**VAŽNO:** Za najbolje rezultate i za sprječavanje potrebe za poništavanjem ili ponovnim zakazivanjem kolonoskopije: Slijedite samo upute koje ste dobili od gastroenterologa ili na ovom uputstvu.

\*Osim nalaza PHD-a.

### SEDAM (7) DANA PRIJE postupka (sve do poslije postupka kolonoskopije)

☒ ZABRANJENO:	✓ ODOBRENO:
1. Aspirin, osim ako ga prepíše liječnik. 2. Ibuprofen, Naproxen 3. Željezo, riblje ulje i vitamin E 5. Sve sjemenke, orašasti plodovi, sezam, kokice, sve voće koje sadrži koštice (npr. nar, šipak, kiwi, lubenica...)	1. Svi redovni lijekovi (posebno za tlak i / ili za srce), paracetamol (Lekadol, Lupocet) 2. Namirnice kao što su: meso (piletina, svinjetina, govedina), riba, tofu, bijeli kruh, bijela riža, rezanci, jogurt, voće i povrće (ukloniti kožu i sjemenke), tjestenina, jaja, palačinke, sir i mliječni proizvodi
Od liječnika ćete dobiti dodatne upute, ako uzimate: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lijekove za razrjeđivanje krvi kao što su varfarin, heparin i sl.</li> <li>• Lijekove za dijabetes</li> </ul>	

### DAN PRIJE postupka – DO 12 SATI (podne): Preporučuje se jesti hrana s malo vlakana

☒ NEMOJTE JESTI:	✓ ODOBRENO:
1. Sjemenke 2. Orašaste plodove 3. Kokice 4. Voće 5. Povrće	1. Namirnice kao što su: meso (piletina, svinjetina, govedina), riba, tofu 2. Bijeli kruh, bijela riža, rezanci, jogurt, tjestenina, jaja, palačinke, sir i mliječni proizvodi – do 12 sati

### DAN PRIJE postupka – NAKON 12 SATI (podne): Pijte samo bistré tekućine

☒ NEMOJTE JESTI NITI PITI: dodatak gore navedenom	✓ ODOBRENO:
1. Bilo kakvu čvrstu hranu 2. Mliječne proizvode 3. Alkohol	1. Svi redovni lijekovi (osobito za krvni tlak i / ili za srce), Acetaminophen 2. Voda i bistré tekućine uključujući: Sokovi: jabuka, bijelo grožđe, brusnica, limunada Juha: pileća, goveđa ili povrtna (bez tijesta i sl.) Soda: 7-Up, Cola Ostalo: crna kava (bez mlijeka), čaj, sportska pića

Konzumiranje bilo kakve krute hrane može dovesti do otkazivanja postupka.  
 Svakodnevno pijte bistré tekućine kako biste bili dobro hidrirani.

## **NA DAN POSTUPKA KOLONOSKOPIJE**

- Nastavite s unosom bistre tekućine.
- Uzmite lijekove ujutro (s malim gutljajem vode), osim ako nije drugačije propisano.

### **6 sati ujutro, na dan zakazanog postupka:**

- Otopiti prašak MOVIPREPA u 1 litri vode i piti kroz 30 - 45 minuta do kraja svu tekućinu.

### **11 sati prijepodne, na dan zakazanog postupka:**

- Ponovite pripremu i pijenje druge litre MOVIPREPA prema gore navedenim uputama.\*

### **4 sata prije zakazanog postupka** – ukoliko se kolonoskopija izvodi **pod općom anestezijom**:

- Ništa ne jesti niti piti.

### **1 sat prije zakazanog postupka** – ukoliko se kolonoskopija izvodi bez anestezije:

- Ništa ne jesti niti piti.

*\*Kada se popije druga litra MOVIPREPA u 11h, do postupka kolonoskopije treba proći oko 4 sata (od 15h i kasnije - izvođenje postupka).*

Za vrijeme čišćenja krećite se što više, jer kretanje potiče rad crijeva!  
Za sva dodatna pitanja, stojimo Vam na raspolaganju.

**Za dodatne informacije obratite nam se na:**

01/4693-111

[info@poliklinika-aviva.hr](mailto:info@poliklinika-aviva.hr)

**Poliklinika Aviva**

Vaša zdrava odluka

[www.poliklinika-aviva.hr](http://www.poliklinika-aviva.hr)