



PRIPREMA ZA SISTEMATSKI PREGLED

Preporuka liječnika

DAN PRIJE PREGLEDA:

- **Za ručak** – jedite lako probavljivu, lešo, kuhanu hranu (npr. kuhano meso, riža, kuhani krumpir i sl.). Uzimajte dosta tekućine (bistre juhe, čajevi). Nemojte piti gazirana pića i alkohol.
- Izbjegavajte teško probavljivu hranu i hranu koja izaziva nadutost (npr. grah, grašak, kelj, zelje, svježe voće i povrće, pečeno i suho meso, mlijeko i mliječne proizvode) jer ona limitira kvalitetu ultrazvučnog pregleda.
- **Za večeru** – pojedite suhe žgance kuhane u vodi i nakon toga konzumirajte samo tekućinu, najbolje vodu.

NA DAN PREGLEDA:

- **Ostanite natašte (ništa jesti niti piti).** Zbog laboratorijskih pretraga koje su dio svakog sistematskog pregleda i ultrazvuka abdomena potrebno je doći natašte. (Napomena: lijekove koje Vam je preporučio liječnik možete popiti s minimalnom količinom vode).
- Ukoliko imate zakazan termin za kasnije u danu, uzmite lagani obrok najkasnije četiri sata prije sistematskog pregleda – čaj i npr. nekoliko Petit Beurre keksa.
- Prijavite se za pregled na prijemnom pultu Poliklinike Aviva, u dogovoreno vrijeme.
- Ponesite sa sobom: osobnu iskaznicu, medicinsku dokumentaciju koju posjedujete, naočale ukoliko ih nosite i/ili kutijicu s lećama.

Rezervaciju ili izmjenu termina možete izvršiti na broj telefona: 01/4693 111
e-mail: info@poliklinika-aviva.hr

Poliklinika Aviva

Za dodatne informacije obratite nam se na:

01/4693-111

info@poliklinika-aviva.hr

www.poliklinika-aviva.hr